



Mes: Marzo Semana: 1 Materia: Bienestar Estudiantil

Día 1	Tema(s) Fundación(es) Tema: Bichos e Insectos Número: 7 Letra: Ff Color: Azul Forma: Ovalada SW1.1 – Demostrar autoconciencia y confianza SW2.1 – Demostrar autocontrol	
Indicadores	Preescolar más joven	Preescolar mayor
	Utilizará ejercicios de movimiento y respiración para explorar la conciencia corporal y la relajación.	Practicará controlar sus movimientos y concentrarse en la respiración lenta y consciente.
Actividad: Posturas de yoga para insectos: presenta diferentes Posturas de yoga inspiradas en insectos., como Postura de mariposa, estiramiento de gusano y salto de saltamontes. Guíe a los niños a través de cada movimiento mientras se concentran en respiración profunda y conciencia corporal. Analicen cómo moverse como insectos ayuda a fortalecer sus cuerpos y calmar sus mentes. Desafío para niños en edad preescolar mayores: Pídeles que liderar una postura de yoga y explicar cómo les hace sentir el cuerpo (p. ej., "<i>Me siento tranquilo cuando me estiro como una mariposa</i>").		
Recursos/Materiales - Tarjetas ilustradas de poses con temas de insectos - Música de fondo relajante	Vocabulario clave: estirar, respirar, calmar	Apoyo:



Mes: Marzo Semana: 1 Materia: Bienestar Estudiantil

Día 2	Tema(s) Fundación(es) Tema: Bichos e Insectos Número: 7 Letra: Ff Color: Azul Forma: Ovalada SW2.1 – Demostrar autocontrol	
Indicadores	Preescolar más joven	Preescolar mayor
	Escuchará y describirá sonidos de la naturaleza mientras practica la atención enfocada.	Reconocerá y expresará cómo les hacen sentir los diferentes sonidos.
Actividad: Atención plena Escuchando sonidos de la naturaleza - Jugar grabaciones de sonidos de la naturaleza (grillos, abejas zumbando, hojas susurrando) y haga que los niños cierren los ojos para concentrarse en escuchar. Haga preguntas como, “¿Qué oyes?” y “¿Cómo te hacen sentir estos sonidos?” Anímelos a respirar profundamente mientras escuchan. Desafío para niños en edad preescolar mayores: tenerlos crear sus propios sonidos de la naturaleza utilizando instrumentos rítmicos (agitadores para zumar, palos de lluvia para el viento, etc.).		
Recursos/Materiales - Grabaciones de audio de sonidos de la naturaleza. - Vocero	Vocabulario clave: escucha, concéntrate, pacífico	Apoyo: Can You Guess the Insect Sound? Bug Sounds Test Your Nature IQ!

Mes: Marzo Semana: 1 Materia: Bienestar Estudiantil



Día 3	Tema(s) Fundación(es) Tema: Bichos e Insectos Número: 7 Letra: Ff Color: Azul Forma: Ovalada SW1.2 – Demostrar identificación y expresión de emociones.	
Indicadores	Preescolar más joven Preescolar mayor	
	Utilizará movimientos y expresiones faciales para conectar la música con las emociones.	Describirá las emociones asociadas con diferentes estilos musicales y cómo se relacionan con experiencias de la vida real.
Actividad: Conciencia emocional a través de la música: reproduzca diferentes tipos de música (rápido, lento, feliz, tranquilo) y pida a los niños que mueven sus cuerpos para que coincidan con la emoción de la música. Después de cada canción, pregunta “¿Cómo te hizo sentir esa música?” Anime a los niños a representar diferentes emociones usando expresiones faciales. Desafío para niños en edad preescolar mayores: tenerlos Describe un momento en el que sintieron una emoción por la música. (p.ej., “¡Esta canción rápida me hace sentir tan emocionado como cuando corro afuera!”).		
Recursos/Materiales	Vocabulario clave: feliz, triste, emocionado	Apoyo:

Mes: Marzo Semana: 1 Materia: Bienestar Estudiantil

Día 4	Tema(s) Fundación(es)
-------	-----------------------



Preescolar Plan de estudios

	Tema: Bichos e Insectos Número: 7 Letra: Ff Color: Azul Forma: Ovalada	SW4.1 – Demostrar habilidades para relacionarse
Indicadores	Preescolar más joven	Preescolar mayor
	Explorará el movimiento como una forma de expresar emociones y conectarse con los demás.	Practicará el autocontrol mientras baila y se mueve libremente.
Actividad: Danza y movimiento para la autoexpresión: juego música con temas de insectos y animar a los niños a moverse libremente como insectos (p. ej., revolotea como una mariposa, salta como un saltamontes, gatea como una mariquita). Discutir cómo El movimiento ayuda a expresar sentimientos, y animar a los niños a bailar de una manera que muestre como se sienten hoy. Desafío para niños en edad preescolar mayores: Combínelos y tenlos Crea una breve rutina de baile inspirada en insectos, para compartir con el grupo.		
Recursos/Materiales	Vocabulario clave:	Apoyo: "The Millipede March!" Bug Dance Insect Brain Break Danny Go! Songs for Kids
Música con temas de insectos	moverse, expresar, bailar	

Mes: marzo Semana: 1 Materia: Bienestar estudiantil

Día 5	Tema(s) Fundación(es)
-------	-----------------------



Preescolar Plan de estudios

	Tema: Bichos e Insectos Número: 7 Letra: Ff Color: Azul Forma: Ovalada	SW1.1 – Demostrar autoconciencia y confianza
Indicadores	Preescolar más joven	Preescolar mayor
	Practicará escuchar a sus compañeros y expresar experiencias personales sencillas.	Utilizará la narración para generar confianza y expresar emociones sobre sus experiencias.
Actividad: compartir historias de la naturaleza, establecer conexiones: sentarse en círculo y tener hijos comparte una vez que vieron un error afuera. Anímelos con preguntas como "<i>¿Dónde estabas? ¿Cómo era el error? ¿Qué hizo?</i>" Anime a los niños a escuchar y hacer preguntas sobre las historias de sus compañeros. Desafío para niños en edad preescolar mayores: tenerlos haz un dibujo de su historia de errores y compártelo con el grupo.		
Recursos/Materiales	Vocabulario clave: compartir, escuchar, historia	Apoyo:
• Hora del círculo de narración de historias • Papel y crayones para dibujar.		